

## O QUE É SER ENFERMEIRO?

## WHAT IS BEING A NURSE?

Iel Marciano de Moraes Filho<sup>1</sup>, Francidalma Soares Sousa Carvalho Filha<sup>2</sup>, Livia Maria Mello Viana<sup>3</sup>

1. Enfermeiro. Mestre em Ciências Ambientais e Saúde. Faculdade de Ciências e Educação Sena Aires. Goiás. Brasil. [ielfilho@yahoo.com.br](mailto:ielfilho@yahoo.com.br)

2. Enfermeira. Doutora em Saúde. Universidade Estadual do Maranhão (UEMA). Maranhão, Brasil.

3. Enfermeira. Mestre em enfermagem. Secretaria de Saúde do Estado do Piauí. Piauí, Brasil.

**Como citar:** Moraes-Filho IM, Carvalho-Filha FSS, Viana LMM. O que é ser enfermeiro? Rev Inic Cient Ext. 2019; 2(2): 69-70.

A enfermagem consiste na arte de conhecer o ser humano de uma maneira holística. Como tal, procura reconhecer a humanidade em suas formas multifacetadas como indivíduo, família e comunidade na assistência integral as necessidades de cuidados em saúde, tendo uma prática ancorada em uma perspectiva científica, colaborativa e multiprofissional.<sup>1,2</sup>

Assistir o paciente em enfermagem significa nada mais do que fazer tudo o que ele não pode fazer por si. Assim, o enfermeiro juntamente com a sua equipe tem o dever de ajudá-lo quando estiver parcialmente debilitado, orientá-lo ou ensiná-lo quando necessário, supervisioná-lo ou observá-lo e encaminhá-lo quando da necessidade de assistência complementar.<sup>1</sup>

Em síntese, a assistência de enfermagem deve ser prestada ao ser humano de forma integral e não somente ao seu agravo ou ao seu desequilíbrio. Esse pressuposto propicia uma visão da profissão pautada em interações de cada ser humano, por vivenciar projetos de saúde que são únicos, singulares e indiscutíveis em um momento específico de cuidados.<sup>1,3</sup>

Ao longo dos tempos, a enfermagem se propôs a prestar uma assistência de qualidade, condicionando a agir planejando e gerenciando ações de cuidado de uma forma integral. Possibilitou assim a geração de conhecimentos a partir da prática, realizando assim o que se denomina de “processo de enfermagem”.<sup>2,4</sup> Tal processo se baseia em um enfoque holístico, ajudando assim a equipe de enfermagem a promover uma flexibilidade maior de conhecimentos independentes, da melhoria de sua comunicação profissional própria, prevenindo erros, omissões e repetições desnecessárias com vistas a obtenção de práticas e resultados de qualidade aos pacientes assistidos.<sup>4</sup>

Os elementos inerentes a prática profissional (diagnóstico de enfermagem, planejamento, implementação e avaliação) possibilitam a ampliação de sistemas de classificação que fazem parte da linguagem profissional singular da área, bem como a utilização de instrumentos tecnológicos em três momentos distintos: 1) no processo de raciocínio clínico dos aspectos biopsicossociais de cada indivíduo, potencializando os seus ciclos vitais ou de problemas de saúde; 2) no processo e no produto do raciocínio e julgamento terapêutico acerca do cuidado da clientela (pessoas, grupos familiares e do coletivo) e os resultados que serão pertinentes a intervenção de enfermagem; e 3) na documentação e padronização da prática profissional.<sup>5</sup>

Na atualidade, ser enfermeiro é atuar nas áreas da promoção e proteção à saúde humana, prevenção de agravos, diagnóstico, tratamento, reabilitação e manutenção em saúde, perfazendo um atendimento integral aos indivíduos e aos grupos familiares. Quando indicado ou necessário nos domicílios por meio da Estratégia da Saúde da Família – ESF e demais espaços de convívio comunitário como escolas, associações entre outros, compreendendo a sua assistência em todas as fases do desenvolvimento humano desde a infância, fase adulta até a melhor idade.<sup>6</sup>

Desenvolver conforme protocolos ou normativas técnicas estabelecidas em âmbito tripartite, pautadas nas disposições legais da profissão de enfermagem, embasada pela Resolução COFEN 311/2007, que dispõe sobre o código de ética dos profissionais de enfermagem, para realizar a consulta de enfermagem, solicitar exames complementares e prescrever medicamentos.<sup>6,7</sup>

Assim, o profissional enfermeiro deve ser múltiplo, que trabalhe em conjunto com outras áreas

do conhecimento, devendo atuar diretamente no planejamento em saúde, gerenciamento, avaliação, coordenação e capacitação da equipe de enfermagem e na administração das ações dos Agentes Comunitários de Saúde – ACS .<sup>6,8,9,10</sup>

## REFERENCIAS

1. Horta WA. Processo de enfermagem. 13a ed. São Paulo: EPU; 1979.
2. Friedlander MR. O processo de enfermagem ontem, hoje e amanhã. Rev esc enferm USP. 1981; 15(2): 129-34.
3. Serrano MTP, Costa ASMC, Costa NMVN. Cuidar em Enfermagem: como desenvolver a(s) competência(s). Rev Enf Ref. 2011; 3 (3): 15-23.
4. Araújo IEM, Lamas JLT, Ceolim MF, Bajay HM. Sistematização da assistência de enfermagem em uma unidade de internação: desenvolvimento e implementação de roteiro direcionador; relato de experiência. Acta Paul Enferm 1996; 9(1): 18-27.
5. Garcia TR, Nóbrega MML. Processo de enfermagem: da teoria à prática assistencial e de pesquisa. Esc Anna Nery Rev Enferm. 2009;13(1):188-93.
6. Junqueira SR. Competências profissionais na estratégia Saúde da Família e o trabalho em equipe. Disponível em <[http://www.unasus.unifesp.br/biblioteca\\_virtual/esf/1/modulo\\_politico\\_gestor/Unidade\\_9.pdf](http://www.unasus.unifesp.br/biblioteca_virtual/esf/1/modulo_politico_gestor/Unidade_9.pdf)>. Acesso em: 08 de setembro de 2016.
7. Conselho Federal de Enfermagem. Resolução COFEN 311/2007. Aprova a Reformulação do Código de Ética dos Profissionais de Enfermagem. Rio de Janeiro: COFEN; 2007.
8. Filho IM, Silva AM, de Almeida RJ. Avaliação do estresse ocupacional de enfermeiros da estratégia saúde da família. Rev Elet Gestão & Saúde.2018;9(3):335 -43.
9. Moraes Filho IM, Nascimento MSSPN, Santos OP, Félis KC, Santos TN. Atuação dos enfermeiros nos centros de atenção psicossocial- Revisão de Literatura. Rev Cient Sena Aires. 2015; 4(2):155-69.
10. Moraes Filho IM. As políticas públicas para promoção da saúde do trabalhador. Rev Cient Sena Aires.2015; 4(2):75-7.

*Recebido em: 20/01/2019*

*Aceito em: 21/03/2019*